



S. P. MANDALI'S

R. A. Podar College

of Commerce & Economics (Empowered Autonomous)



Supported by RUSA 2.0

Self Development Centre In collaboration with Disha Counseling Centre

महाविद्यालयीन शिक्षण हे अनेक स्तंभांवर आधारलेले आहे. शिक्षकांप्रमाणेच , शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांचे योगदान अत्यंत महत्वाचे आहे. त्यांची निःशब्द सेवाच शिक्षणप्रक्रियेला स्थैर्य व गती देते. अशा अविरत राबणाऱ्या कर्मयोग्यांसाठी रा. आ. पोदार महाविद्यालय आयोजित करत आहे

'EK KADAM AAGE'

'एक कदम आगे'

शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांसाठी एकदिवसीय कार्यशाळा
2024-25

कार्यशाळा कशासाठी?

- शिक्षण क्षेत्रात सातत्याने बदल होत आहेत .
- त्या बदलांशी जुळवून घेताना प्रचंड ओढाताण होते.
- या ओढाताणीत शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य जपणे गरजेचे आहे.

तुम्हाला काय मिळेल ?

- मानसिक, भावनिक आणि सामाजिक स्वास्थ्य जपण्याचे तंत्र.
- दैनंदिन जीवनात येणारे ताणतणाव, आव्हाने आणि इतर अडचणींचा सामना करण्याच्या पद्धती.



Scan to Register

Thursday, 5th December 2024



11:00 am to 1:00 pm
and
2:00 pm to 4:00 pm



RAPCCEA Auditorium